


対話力向上のための「コーチング実践講座」

1. **ネライ**：スポーツやビジネスの世界で、優れた成果をあげている指導者の発言や行動には共通点として、対話によって人の能力を引き出すスキルがあります。部下のやる気と潜在能力を引き出し成長させるコーチングを習得します。

2. **対 象**：管理監督者

3. **カリキュラム**（研修日数：2日）

研修メニューに戻る場合は、左上のブラウザの戻り矢印  をクリックしてください。

	研修内容	研修の方法
第一日	<p>1. 職場でのコミュニケーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーションの種類 ・コミュニケーションとゲーム ☆コミュニケーション力の評価 ☆職場のコミュニケーション課題 <p>2. コーチングの流れ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コーチングの7ステップ ・コーチングの三原則 <p>3. コーチングの環境づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・信頼関係から共感へ ・聞くから「聴く」へ ・叱るから「褒めて育てる」へ ☆4つの行動タイプ <p>4. ベーシック・コーチング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「3ヶ月」目標管理のPDCA ☆ベーシック・コーチング実習 	<p>情報提供</p> <p>自己診断 演習</p> <p>情報提供</p> <p>情報提供</p> <p>演習</p> <p>情報提供 ロールプレ</p>
第二日	<p>5. グローアップ・コーチング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「3カ年」目標管理のPDCA ☆グローアップ・コーチング実習 <p>6. モチベーションアップ・コーチング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・やる気を高める管理 ☆モチベーションアップ・コーチング実習 <p>7. セルフ・コーチング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自問自答の成長術 ☆セルフ・コーチング実習 	<p>情報提供 ロールプレ</p> <p>情報提供 ロールプレ</p> <p>情報提供 ロールプレ</p>