


## プロ人材になるための「キャリア開発講座」

**1. ネライ**： キャリア開発とは、社員が自分自身のキャリアづくりに自己責任を持ち、知識とスキルを向上させ、仕事を通じて人間として成長するものです。従来はモデルがあり会社でなされました。これからは、自社の未来を切り開く中核（コア）人材になれるかどうか、本人しだい。

本研修は、道を自分で見つけ、自己管理でモチベーションを維持しながら、仕事のプロとして、生涯の能力開発をする心構えと方法を習得します。

**2. 対象**：若手社員

**3. カリキュラム**（研修日数：2日）

研修メニューに戻る場合は、左上のブラウザーの戻り矢印  をクリックしてください。

	研修内容	研修の方法
第一日	<p><b>1. オリエンテーション</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャリア開発で、自分の人生に責任を持つ</li> <li>・担当役員からのメッセージ （人は石垣、キャリア開発の期待、応援など）</li> </ul> <p><b>2. キャリア開発が必要なわけ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・会社と自分はWin Win 関係、これからの人材像をつくる</li> <li>・働き甲斐を図式化すると</li> <li>・生き甲斐を図式化すると</li> <li>☆自分らしい働き方、生き方の究明</li> </ul> <p><b>3. いま現在、自分の立ち位置、強みと弱みを認識する</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「隠した自分」「見える自分」の限りない距離</li> <li>・よくできること、よくできないこと</li> <li>・キャリア開発を阻むもの、牽引するもの</li> <li>☆相事前課題「私の360度評価」から、自分のキャリア開発課題を探る</li> </ul>	<p>情報提供</p> <p>情報提供</p> <p>自己診断</p> <p>情報提供</p> <p>自己診断 相互評価</p>

	研修内容	研修の方法
第二日	<p><b>4. 自分の来た道の歴史、これからいく道を示すビジョン</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の来た道のあった障害とその対応、身につけたこと</li> <li>・目標こそ未来を創る</li> <li>・5, 10年後の自分、あるべき姿とそのアクションプラン</li> <li>・1年後の自分、あるべき姿とそのアクションプラン</li> </ul> <p>★私の歴史の振り返り、そのときキャリア開発できたこと</p> <p>★私の Do (～をしたい)            Have (～を持ちたい)            Be (～でありたい) とその実現に向けた5か条</p>	<p>情報提供</p> <p>演習</p>
	<p><b>5. キャリアマネジメントの PDCA (計画、実行、評価、是正)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・時間はみんなに平等、使い方は自由で成果が違う</li> <li>・自分の持つ経営資源を活かす</li> <li>・自分が支える人をつくる</li> <li>・自分を支えてくれる人をつくる</li> <li>・「ひとりコーチングでモチベーションを喚起する</li> </ul> <p>★独りコーチング「Will プログラム」を会得しよう</p>	<p>情報提供</p> <p>演習            ロールプレ</p>